

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Сортавальского муниципального района Республики Карелия  
Детский сад № 23 «Ладушки»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
Протокол №6 от 17.10. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКДОУ Сортавальского  
МР РК ДС № 23  
М.В.Петрова  
Приказ № 353 от 18.10.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
в муниципальном казенном дошкольном  
образовательном учреждении Сортавальского  
муниципального района Республики Карелия  
Детский сад № 23 «Ладушки»**

## **I. Общие положения**

1.1 Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Сортавальского муниципального района Республики Карелия Детского сада № 23 «Ладушки» (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Сортавальского муниципального района Республики Карелия Детский сад № 23 «Ладушки» (далее - МКДОУ).

1.2 Режим занятий воспитанников МКДОУ разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

- Постановлением Главного государственного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МКДОУ;

- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ.

1.3 Объем образовательной нагрузки устанавливается МКДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4 Разработку режима занятий, в МКДОУ для всех возрастных групп обеспечивает методист к началу учебного года.

1.5 Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МКДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7 Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

## **II. Режим функционирования МКДОУ**

2.1. МКДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 7.30 - 17-30 часов с 10-ти часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в МКДОУ: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования обучающихся с ТНР, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования обучающихся с ЗПР принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МКДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, режимом занятий, утвержденным приказом руководителя МКДОУ.

### **III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.2. Время начала занятий варьируется в соответствии с режимом дня для каждой возрастной группы:

- 9.00- I группа раннего возраста
- 09.00- II группа раннего возраста
- 09.00 – младшая группа
- 09.00- средняя группа
- 09.00- старшая группа
- 09.00- подготовительная группа

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность одного занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня.

3.4. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в группах раннего возраста – 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В старшей группе – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В подготовительной группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 минут. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

3.6. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в ранней, младшей, средней, старшей группах не должно превышать двух занятий, а в подготовительной группе - трех.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие воспитанников более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.9. Дополнительное образование воспитанников МКДОУ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.10. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МКДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.11. Формами двигательной деятельности детей в МКДОУ являются все организованные формы занятий с физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

Суммарный объем двигательной активности воспитанников 1,5 - 7 лет предусматривается в

организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МКДОУ.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендованное количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста воспитанников:

	возраст детей						
	от 1г. до 1г.6м.	от 1г. до 2л.	от 2 л. до 3л.	старше 3-х лет			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Число обучающихся	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа
продолжительность	10	10	10	15	20	25	30

3.13. Занятия по физическому развитию Образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.14. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – не более 15 минут; средний дошкольный возраст – не более 20 минут; старший дошкольный возраст – 25-30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.16. Организация занятий с использованием ЭСО (электронных средств обучения) допускается для детей от 5 лет.

3.17. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.18. При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

3.19. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся: умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.20. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.21. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.22. Конкретный режим посещения ребенком МКДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МКДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МКДОУ.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МКДОУ.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.